

## TSK EĞİTİM VAKFI ANKARA ÖĞRENCİ YURDU EKİM 2024 AYI SABAH KAHVALTI LİSTESİ

## SABAH KAHVALTISI

TARİH	GÜNLER	1	2	3	4	5	6	7
1 Ekim 2024	SALI	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	BAL	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	SU BÖREĞİ
2 Ekim 2024	ÇARŞAMBA	ÇAY-MEYVE SUYU	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZME	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	PEYNİRLİ OMLET
3 Ekim 2024	PERŞEMBE	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	ERİTME PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	ZEBRA KEK
4 Ekim 2024	CUMA	ÇAY-SÜT	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	REÇEL	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	YUMURTA HAŞLAMA
5 Ekim 2024	CUMARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZME	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	MENEMEN
6 Ekim 2024	PAZAR	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	PATATES KIZARTMASI
7 Ekim 2024	PAZARTESİ	ÇAY-SÜT	BEYAZ PEYNİR	LABNE PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZME	MERCİMEK ÇORBA	SİMİT/ POĞAÇA
8 Ekim 2024	SALI	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	BAL	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	PEYNİRLİ OMLET
9 Ekim 2024	ÇARŞAMBA	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	YUMURTA HAŞLAMA
10 Ekim 2024	PERŞEMBE	ÇAY-MEYVE SUYU	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	REÇEL	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	PATATESLİ BÖREK
11 Ekim 2024	CUMA	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	ÜZÜMLÜ KEK
12 Ekim 2024	CUMARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	BAL	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	FIRIN PATATES
13 Ekim 2024	PAZAR	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	LABNE PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	SUCUKLU YUMURTA
14 Ekim 2024	PAZARTESİ	ÇAY-SÜT	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZME	MERCİMEK ÇORBA	SİMİT/ POĞAÇA
15 Ekim 2024	SALI	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA	DOMATES /SALATALIK SÖĞÜŞ	YUMURTA HAŞLAMA
16 Ekim 2024	ÇARŞAMBA	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	REÇEL	YEŞİLLİK	SİGARA BÖREĞİ
17 Ekim 2024	PERŞEMBE	ÇAY-MEYVE SUYU	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZME	YEŞİLLİK	PEYNİRLİ OMLET
18 Ekim 2024	CUMA	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	ERİTME PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	YEŞİLLİK	DOMATES BIBERLİ SOSİS TAVA
19 Ekim 2024	CUMARTESİ	ÇAY-SÜT	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	BAL	YEŞİLLİK	CORNFLEKS
20 Ekim 2024	PAZAR	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	YEŞİLLİK	SUCUKLU YUMURTA
21 Ekim 2024	PAZARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	LABNE PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA	MERCİMEK ÇORBA	SİMİT/ POĞAÇA
22 Ekim 2024	SALI	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZME	YEŞİLLİK	PATATESLİ OMLET
23 Ekim 2024	ÇARŞAMBA	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	BAL	YEŞİLLİK	YUMURTA HAŞLAMA
24 Ekim 2024	PERŞEMBE	ÇAY-MEYVE SUYU	BEYAZ PEYNİR	LABNE PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	TAHİN HELVA	YEŞİLLİK	ÜZÜMLÜ KEK
25 Ekim 2024	CUMA	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	YEŞİLLİK	PEYNİRLİ BÖREK
26 Ekim 2024	CUMARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	ERİTME PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZME	YEŞİLLİK	SEBZELİ OMLET
27 Ekim 2024	PAZAR	ÇAY-SÜT	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	REÇEL	YEŞİLLİK	YUMURTA HAŞLAMA
28 Ekim 2024	PAZARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZME	MERCİMEK ÇORBA	SİMİT/ POĞAÇA
29 Ekim 2024	SALI	ÇAY-MEYVE SUYU	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	BAL	YEŞİLLİK	PATATES KIZARTMASI
30 Ekim 2024	ÇARŞAMBA	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	ERİTME PEYNİR	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	YEŞİLLİK	YUMURTA HAŞLAMA
31 Ekim 2024	PERŞEMBE	ÇAY	BEYAZ PEYNİR	TEREYAĞ	SİYAH/ YEŞİL ZEYTİN	REÇEL	YEŞİLLİK	PATATESLİ OMLET